



## 『肺炎って何!?!』

しもじ内科クリニック院長  
下地 栄壮



新型コロナウイルス感染症による長い行動制限などで、感染症という病気がクローズアップされました。感染症の中でも特に有名な“肺炎”ですが、何となく分かっているような分かっていないようなという方も多いのではないのでしょうか？

### 👉今回は感染症の肺炎についてご説明します。

鼻や口から吸い込んだ空気は喉頭(こうとう)を通り、気管(きかん)に入ります。気管は左右の肺の中に入ると、2つに分かれて気管支(きかんし)となります。気管支はさらに細かく分かれて、その先には肺泡(はいほう)という袋状の組織がブドウの房のように付いています。肺泡では、空気中の酸素と血液中の二酸化炭素の交換が行われます。



肺炎は、肺泡に細菌やウイルスなどが感染して炎症が起きた状態をいいます。一方、かぜやインフルエンザは、ウイルスが鼻・喉・気管支などに感染して起こります。

ただし、かぜやインフルエンザによって気管や気管支に炎症が起こると、細菌が肺まで侵入しやすくなるので肺炎も起こりやすくなります。



【肺炎の症状】は、発熱が長く続く・咳や痰・呼吸困難・胸の痛みなどの呼吸器の症状が典型的で、悪寒・倦怠感・食欲不振などの全身の症状も多く認めます。しかし、高齢者の場合では症状が目立ちにくく、「何となく元気がない」「食欲がない」などの症状だけのこともあります。

【肺炎を起こすリスクの高い人】は、高齢者の他に呼吸器疾患のある人、喫煙者、糖尿病・心臓病・肝臓病・腎臓病のある人、脳卒中の既往がある人、嚥下機能が低下している人、低栄養の人などです。こまめな手洗いやうがいなどの基本的な感染対策を行うことは勿論ですが、リスクの高い人は肺炎球菌・インフルエンザ・新型コロナウイルスなどのワクチン接種が強く勧められます。

## お知らせ



8月のお盆休みを **8月11日(金)~15日(火)**までとさせていただきます。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんが、宜しくお願いいたします。



しもじ内科クリニック(nico nico studio)

東区三苦3丁目2-49(福岡銀行美和台支店隣り)  
TEL:092-605-6300