

## 「頸部の整え方」

～ヘッドコントロールの動作と痛みの取り方～

- 今回は頸部の評価・アプローチ方法について行います。
- 頸部のアライメントは全身の筋緊張に作用するため少しの歪みが大きな障害へと繋がります。
- 今回はヘッドコントロールを中心に頸部の整え方を行い動作評価やアプローチ方法を行っていきます。具体的にはヘッドコントロールの評価、障害されやすい後頭下筋群のリリース・頰長筋の活性化を行います。また、後半には頸部の疼痛疾患の基本的な治療戦略について実技・講義をいたします。
- 2か月に一度、定期的開催していく予定です。お気軽にご参加ください。

日時

令和2年1月24日(金) 19:30～21:30

会場

戸田整形外科  
〒419-0204 富士市入山瀬710-1 リハ室内

対象

PT・OT・柔整・鍼灸・トレーナー等

参加費

1,500円  
(当日会場で徴収致します)

申込み

下記の内容をPCメールでお申込み下さい (先着15名)

1. 氏名 2. 施設名 3. 連絡先PCメール 4. 経験年数 5. 職種

E-mail: [sawamura@reha-life.net](mailto:sawamura@reha-life.net) 事務局宛

講師

株式会社リハライフサポート  
NPO法人生き生き健康の環研究所  
理事 理学療法士 澤村亮

皆で一緒に研鑽しましょう!

