

# 「解剖・運動学を活かした膝の可動域・疼痛改善方法」

## ～変形性膝関節症の評価・アプローチ～

○今回は、変形性膝関節症をテーマに膝関節に着目したバイオメカニクスの視点からの評価・アプローチの研修を行わせていただきます。

○具体的には、変形性膝関節症の症例やエビデンスを踏まえながら、運動学と解剖学の基礎を整理し、膝の屈曲・伸展可動域の評価・アプローチを行います。

○運動学・解剖を一つ一つ整理することで効率的で戻りにくい改善が望めます。また、膝関節の可動域制限は疼痛や動作に大きな影響を与えますので他疾患の応用にもなります。是非知っていただけると幸いです。

○2か月に一度、定期的で開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

### 日時

令和元年7月26日(金) 19:30～21:30

### 会場

戸田整形外科  
〒419-0204 富士市入山瀬710-1 リハ室内

### 対象

PT・OT・柔整・鍼灸・トレーナー等

### 参加費

1,500円  
(当日会場で徴収致します)

### 申込み

下記の内容をPCメールでお申込み下さい (先着15名)

1. 氏名 2. 施設名 3. 連絡先PCメール 4. 経験年数 5. 職種

E-mail: [sawamura@reha-life.net](mailto:sawamura@reha-life.net) 事務局宛

### 講師

株式会社リハライフサポート  
NPO法人生き生き健康の環研究所  
理事 理学療法士 澤村亮

皆で一緒に研鑽しましょう!

