

# 「解剖・運動学を活かした肩の可動域・疼痛改善方法」

～病態理解・急性期の対応・筋膜リリース～

- 今回は肩関節の病態理解、急性期のアプローチと筋膜リリースを中心にを行います。
- 具体的には、肩の疾患に多い石灰沈着、肩関節周囲炎、肩峰下滑液包炎、関節包炎、腱板損傷の病態理解と急性期の対応方法を行います。また、メカニカルストレスの軽減のために肩甲骨周囲の筋膜リリースを行う予定です。
- とくに肩は複雑に組織が絡み合っており原因を考えずにアプローチをすると悪化に繋がってしまうことがあります。肩の疾患による特徴を理解し適切なアプローチの一助になれば幸いです。
- 2か月に一度、定期的で開催していく予定です。お気軽にご参加ください。

日時

平成31年5月24日(金) 19:30～21:30

会場

戸田整形外科  
〒419-0204 富士市入山瀬710-1 リハ室内

対象

PT・OT・柔整・鍼灸・トレーナー等

参加費

1,500円  
(当日会場で徴収致します)

申込み

下記の内容をPCメールでお申込み下さい (先着15名)

1. 氏名 2. 施設名 3. 連絡先PCメール 4. 経験年数 5. 職種

E-mail: [sawamura@reha-life.net](mailto:sawamura@reha-life.net) 事務局宛

講師

株式会社リハライフサポート  
NPO法人生き生き健康の環研究所  
理事 理学療法士 澤村亮

皆で一緒に研鑽しましょう!

