

「解剖・運動学を活かした肩の可動域・疼痛改善方法」

～メカニズムの理解・臨床感覚の研鑽～

○今回は基礎となる解剖学と運動学に基づいた肩の関節可動域制限・疼痛の原因追及の評価・アプローチを行います。

○具体的には①肩関節の構造の理解 ②関節軸の理解 ③可動域制限・疼痛の原因追及方法(1st.2nd.3rdを用いた評価) ④触察とリリースについての研修となります。

○とくに肩は複雑に組織が絡み合っており原因を考えずにストレッチをすると損傷に繋がってしまうことがあります。肩がどのようにして損傷が生じるのかを解剖学、運動学から整理し、皆様の患者へのアプローチの一助になれば幸いです。

○2か月に一度、定期的で開催していく予定です。お気軽にご参加ください。

日時

平成31年3月22日(金) 19:30～21:30

会場

戸田整形外科

〒419-0204 富士市入山瀬710-1 リハ室内

対象

PT・OT・柔整・鍼灸・トレーナー等

参加費

1,500円

(当日会場で徴収致します)

申込み

下記の内容をPCメールでお申込み下さい(先着15名)

1. 氏名 2. 施設名 3. 連絡先PCメール 4. 経験年数 5. 職種

E-mail: sawamura@reha-life.net 事務局宛

講師

株式会社リハライフサポート

NPO法人生き生き健康の環研究所

理事 理学療法士 澤村亮

皆で一緒に研鑽しましょう!

