

## 「下肢の整え方」

～正常発達とバイオメカニクスの理解～

- 戸田整形研修会の3回目となります。今回は、下肢の整え方を正常発達とバイオメカニクスの観点から説明させていただきます。
- 動作改善や疼痛のリハビリを行うにあたり正常な機能を知らなければ、どのような異常があるかを発見することはできません。また痛みの場合は、メカニカルストレスを考慮しなければ繰り返してしまいます。そのため、今回は下肢の運動学と筋収縮のメカニズムについて整え方について正常発達とバイオメカニクスの観点から説明させていただきます。
- 具体的には、立ち上がり・歩行における下肢の可動域・筋バランスの整え方を行います。まずは基本的な運動学、動作で使われる筋の反応を知り、そしてアプローチへとつなげていきます。(座学・実技半々)
- 基本となるメカニズムを知ることは整形の疼痛改善にも中枢の動作改善にも必須になり、基盤を安定させることで臨床での多種多様な症状に対応が出来るようになると思います。
- 2か月に一度、定期的で開催していく予定です。お気軽にご参加ください。

日時

平成31年1月25日(金) 19:30～21:30

会場

戸田整形外科  
〒419-0204 富士市入山瀬710-1 リハ室内

対象

PT・OT・柔整・鍼灸・トレーナー等

参加費

1,500円  
(当日会場で徴収致します)

申込み

下記の内容をPCメールでお申込み下さい (先着15名)

1. 氏名 2. 施設名 3. 連絡先PCメール 4. 経験年数 5. 職種

E-mail: [sawamura@reha-life.net](mailto:sawamura@reha-life.net) 事務局宛

講師

株式会社リハライフサポート  
NPO法人生き生き健康の環研究所  
理事 理学療法士 澤村亮

皆で一緒に研鑽しましょう!

